

Stage de contes

« *Ressentir, écouter, imaginer, raconter* »

dans un lieu magique, de nature et d'histoire(s) : la Cour des Aulnays, entre Nantes et Angers

Pour y aller : <https://www.lacourdesaulnays.com/contact> (covoiturages possibles)



En août, du dimanche 12 (17h) au samedi 18 (départ matin)

animé par Philippe Sizaire www.philippesizaire.com

Objectifs et chemins ...

Dans un premier temps, nous laisserons se déposer tout ce qui nous encombre, nous ferons place en nous à suffisamment de vide et de silence pour mieux écouter, ressentir, imaginer.

Le lieu – nature, pierres, bois, eau, animaux – sera propice à cet accordage intérieur.

Nous nous mettrons, sans jugement, à l'écoute de notre corps, de sa respiration, de ses tensions et envie de détente, de son centrage et de sa capacité de mouvement. Nous essaierons d'aller vers une présence pleine à nous-même, à ce qui nous entoure, puis au monde que nous faisons exister quand nous racontons.

Et donc, nous commencerons à raconter !

Nous nous essaierons d'abord sur des contraintes très simples mêlant mémoire et imaginaire, à partir de supports et d'appuis que je vous proposerai ou que vous aurez apporté dans votre « bagage ». Nous travaillerons en petites improvisations guidées, ou en élaboration de petites formes orales.

Puis nous aborderons le travail du conte : comment mettre de nous dans des contes anciens, comment mémoriser une histoire et la re-crée à partir de sa trame. Faire parler les récits venus d'un ailleurs et d'un hier dans l'ici et maintenant, leur redonner vie, chair, cœur et souffle.

Nous nous interrogerons sur la manière dont la parole verbale s'inscrit en complément de la parole du corps. Comment cette dernière peut créer une poésie qui lui est propre, susciter des harmoniques à ce qui se dit avec les mots.

Nous quêterons avant tout le plaisir – plaisir de la présence partagée, des histoires offertes et reçues, plaisir d'une aventure de recherche commune qui sera avant tout une histoire de vie.



Le lieu et notre hôtesse (et ses animaux!)

Pour découvrir le lieu : <https://youtu.be/wCmGhArvqPI>

C'est un lieu particulier que j'ai choisi, par envie de vous le faire partager et aussi pour sa démarche.

En 2010, Geneviève Karlsson, suédo-brettonne, découvre le Manoir de La Cour des Aulnays. Les vieilles pierres sont envahies par la végétation et par endroit recouvertes de ciment, mais le lieu l'inspire. Au printemps 2013, elle reprend le site. Ce lieu devient sa maison, mais aussi un lieu de patrimoine et d'échanges, un lieu ouvert, propice à toutes sortes d'animations, de découvertes et de réalisations artistiques et culturelles, de rencontres avec les visiteurs, les intervenants, les artistes, le public, les amis... et les animaux. Car dans ce lieu un peu magique qui recèle une légende du fond des temps, Geneviève peut laisser libre court à sa passion pour les autres espèces. Et depuis quelques années, chiens, chats, chèvres et autres quadrupèdes ou bêtes à plumes partagent les lieux avec bonheur avec les visiteurs. Geneviève est une aventurière, avec un goût de l'inconnu qui a gagné son entourage, où la solidarité, la mise en commun des idées, des moyens et de l'imagination défient la précarité des bourses.

Conteur, parolier, auteur, **Philippe Sizaire** anime chaque année une quinzaine de formations aux arts de la parole tant pour les bibliothèques départementales que pour des associations, des centres culturels ou des particuliers.

Il aime accompagner chacun(e) vers le lieu de soi d'où la parole la plus juste pourra naître.

Les stagiaires ont dit : http://www.philippesizaire.com/IMG/pdf/extraits_retours_stagiaires.pdf



Tarif pédagogique : il a été calculé au plus bas pour ne bloquer personne, ce sera donc **une fourchette entre 175 et 250 euros selon les moyens de chacun pour la semaine**. Merci de calculer votre participation au plus équitable.

Hébergement : 10 euros/nuit en tente ; 12 en dortoir ; 15 en chambre partagée de deux ou de trois.

Repas : le midi, Geneviève nous préparera un repas végétarien fait de produits locaux (permaculture) pour 10 euros le repas. Les petits-déjeuners et repas du soir seront en autogestion (chacun.e fera partie d'un groupe repas dans la semaine et aura à charge un repas pour le groupe).

A votre bon cœur ! Dans l'esprit de coopération qui habite le lieu, il n'y a pas de prix déterminé d'avance pour ce qui concerne la location des communs (espaces de travail pour le stage, cuisine, salon, etc.). Chacun.e sera libre d'évaluer le coût des choses et ce qu'il/elle peut y mettre ou pas pour contribuer.

Inscriptions : écrire à stagecontessizaire@gmail.com en précisant en objet : stage du 12 (soir) au 18 août (matin)