



## Stage Découverte de la pratique du conte

proposé par *Philippe Sizaire*  
[www.philippesizaire.com](http://www.philippesizaire.com)

à Vertou (qui touche Nantes),  
dans « la Grange à Nadine »  
(quartier Le Vieux Grammoire, pas très loin de la Route de la Gare,  
on organisera des covoiturages si besoin)

samedi 17 et dimanche 18 novembre 2018 (9h30/18h)  
(14h de formation + pauses)

« *Les mots, il ne leur manque que la parole !* »

Nous aborderons dans ce stage les techniques qui autorisent à franchir le pas de l'envie de dire à l'acte de raconter, à se défaire de l'écrit, à oser prendre parole (et y prendre plaisir!) en présence d'un public.

Nous travaillerons à base d'exercices individuels et collectifs, d'improvisations orales (prétextes à des libertés d'imaginaire) et autour de structures de contes. Nous envisagerons la parole comme un tout, qui n'émane pas seulement de la tête, de l'intellect, mais du corps tout entier, du souffle, du cœur, des muscles, des os et des nerfs, des cinq sens, et de l'instinct.

Nous créerons ensemble l'atmosphère qui permettra à chacun(e) de prendre des risques à sa mesure, en confiance et dans la bienveillance.

« *Je ne vise à rien d'autre qu'à te mettre en possession de ta propre richesse.* » (Jacques Copeau à Louis Jouvet)

Quelques retours de stagiaires au fil des ans (merci à elles et eux pour leur présence) :

[http://www.philippesizaire.com/IMG/pdf/extraits\\_retours\\_stagiaires.pdf](http://www.philippesizaire.com/IMG/pdf/extraits_retours_stagiaires.pdf)

Inscriptions par mail à [stagecontessizaire@gmail.com](mailto:stagecontessizaire@gmail.com) en remplissant le formulaire qui suit  
avec mention en objet de mail « stage Nantes octobre 2018 »

Tarifs :

**Normal** : 145 euros (dont 125 pédagogique et 20 location salle)

**Réduit** : 120 euros (dont 100 pédagogique et 20 location salle)

## FORMULAIRE INSCRIPTION

Votre inscription sera validée à réception du formulaire inscription (à [stagecontessizaire@gmail.com](mailto:stagecontessizaire@gmail.com) avec mention en objet de mail « stage Nantes octobre 2018 »)

et d'un chèque du montant du stage non encaissé avant le stage, mais restant dû en cas de désistement à moins de 31 jours (si on ne peut pas vous remplacer).

L'adresse où envoyer le chèque vous sera communiquée par mail selon la date d'envoi (tournées!).

Un mail pratique et de préparation pédagogique vous sera envoyé au plus tard un mois avant la date du stage.

A bientôt et au plaisir de chercher ensemble

Quels sont ?

- Votre nom et prénom :
- Votre date de naissance :
- Votre adresse postale :
- Votre adresse courriel :
- Votre téléphone :
- Avez-vous une pratique antérieure de la discipline du conte oral ? Dans quelles circonstances ? A quelle fréquence ?
- Avez-vous eu ou avez-vous encore une pratique d'autres disciplines artistiques ? Lesquelles ?
- Avez-vous pratiqué une discipline de travail du corps (yoga, qi cong, etc.) ?
- Qu'est-ce qui anime votre désir de vous inscrire au stage ?
- Avez-vous un projet personnel à court ou plus long terme qui puisse intégrer la pratique du conte ?
- Avez-vous déjà quelques curiosités ou questions en tête (ou en corps, ou en cœur?) ?
- Avez-vous un souci physique dont vous souhaitez informer le formateur, qui pourrait poser souci lors d'un échauffement, etc. ?